



Nicole Perreaud

Une collaboration étonnante a vu le jour ces dernières années entre une propriétaire d'écurie et une spécialiste brevetée en coaching ... Tous en selle pour une chevauchée dans le monde du coaching avec les chevaux !

Mme Perreaud, décrivez-nous votre exploitation et son histoire...

Nous bénéficions d'un domaine de 28 hectares à Romainmôtier. Après plusieurs évolutions et mon mari travaillant à 100 % à l'extérieur du domaine, nous cherchions une reconversion. Etant depuis toujours passionnés par les chevaux, nous avons

eu la chance de développer l'élevage et la pension de chevaux en 2007 en lieu et place des vaches. Ayant effectué une formation professionnelle et un brevet de randonneur pour acquérir des compétences, nous proposons des balades dans ce magnifique cadre qu'est le Vallon du Nozon et ses alentours.

Mme Volery, qu'est-ce qui vous a amené à collaborer avec Mme Perreaud et son écurie ?

Professionnelle du coaching, j'ai été active durant de nombreuses années auprès d'entreprises très diverses : banques, forces de police, tour-operators, etc. En 2004, j'ai fait mes premiers pas en équitation et ce fût pour moi une révélation. J'ai tout de suite senti qu'il existait une possibilité de combiner mon activité professionnelle avec l'uni-

vers des chevaux. Je me suis donc mise en quête d'un manège qui soit intéressé à collaborer avec moi, ce qui s'est révélé... plutôt difficile ! En effet, je cherchais une structure où le développement de l'humain est aussi important que le développement de l'animal. Et le hasard a bien fait



Sylvie Volery



les choses. J'ai déménagé à Romainmôtier en 2007 à quelques mètres de l'écurie de Nicole et il s'est avéré que je me trouvais à proximité directe du lieu idéal. Nous avons donc débuté notre collaboration avec Nicole il y a maintenant deux ans.

En quoi consiste votre approche du travail avec les chevaux ?

Les formations que nous animons enseignent à s'adresser autant à des entreprises qu'à des particuliers, en groupe ou individuellement. Le cheval est un outil exceptionnel ! Il ne ment pas. C'est donc un parfait miroir de ce que la personne dégage. Tous les exercices se font au sol, nous ne montons pas sur le cheval. Nous pouvons travailler sur quatre axes :

- Communication
- Gestion de l'énergie
- Gestion d'équipe
- Leadership

L'infrastructure et l'environnement à proximité sont parfaits pour effectuer ce travail. C'est un lieu au calme, proche d'une rivière, jouxtant le patrimoine médiéval. Un petit paradis !

Mme Perreaud, avez-vous tout de compris l'approche de Mme Volery ?

J'étais un peu comme St-Thomas quand Sylvie m'a approchée. Mais quand j'ai constaté les résultats et les changements sur les gens grâce à son travail et au contact avec les chevaux, cela m'a confirmé la voie !

N'hésitez pas à consulter les sites de Nicole et Sylvie pour plus d'informations :

www.ecurie-little-riviere.ch

www.quirao.ch